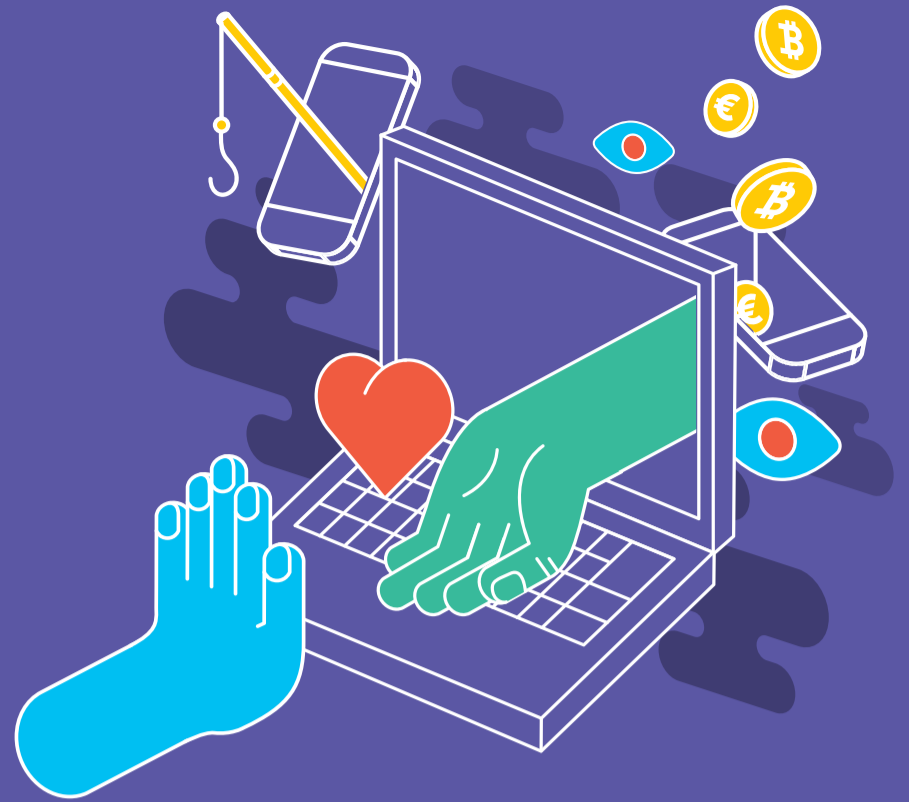


# Bí in ctrl.

## Leideanna chun Thú Féin a Chosaint ar Líne #BíinCtrl



### #Smacht

**Ná bíodh aiféala ort**—is féidir aon rud a sheolann tú chuig duine, a phostálann tú ar líne nó a dhéanann tú ar cheamara gréasáin a shábháil/thaifeadh i ngan fhios duit.

### #Ionraic

**Cara carad?**—Tá sé éasca grianghraif bhréige a phostáil nó físeán bréige a shruthú, fiafraigh de do chara ar bhuail siad leo i ndáiríre.

### #Suíomh

**Bí sábháilte thar aon rud eile**—ná tabhair le fios cá bhfuil tú agus ná buail le daoine nach bhfuil aithne agat orthu ach ar líne amháin. Coinnigh do shocruithe príobháideachais príobháideach.

### #Láthair

**Bí ar do aire**—ná roinn do láthair agus ná cas le duine ar bith ar chuir tú aithne orthu ar líne amháin. Coimeád do roghanna príobháideachais príobháideach.

#### **Ná roinn aon rud eile. Ná híoc aon rud.**

Má iarrann siad tuilleadh grianghraf nó físeán, ná seol aon rud eile chucu. Iarrtar tuilleadh agus tuilleadh airgid ar go leor íospartach a d'íoc airgead amach cheana féin. I roinnt cásanna, fiú nuair a shásaítear na horduithe leanann na ciontóirí orthu agus postálann siad na físeáin gháirsiúla.

#### **Coinnigh an fhianaise. Ná scríos aon rud.**

Coinnigh an fhianaise, ná scríos aon rud, sábháil teachtaireachtaí, glac seatanna scáileáin agus taifead aon sonraí atá agat.

#### **Stop an chumarsáid. Blocáil an duine.**

Díghníomhachtaigh, ná scríos an cuntas toisc go gcabhróidh an fhianaise seo leis na Gardaí.

#### **Tabhair tuairisc maidir leis an bhfadhb don Gharda Síochána. Labhair leis na Gardaí i do cheantar.**

Tabharfaidh siad aird ort, agus caithfidh siad leis an scéal go rúnda, gan breithiúnas a thabhairt ort.

## Cúnamh agus Tacaíocht a fháil

**Lorg cúnamh. Níl tú i d'aonar. Lorg duine fásta a bhfuil muinín agat as, nó lorg tacaíocht ó do chairde.**

I gcás éigeandála glaoigh ar **999/112** nó déan teagmháil le do Stáisiún Gardaí áitiúil agus/nó Líne Chabhrach um Mí-Úsáid Ghnéasach Leanaí an Gharda Síochána **1800 555 222** | Glaoigh ar Líne Chabhrach na Leanaí ar **1800 66 66 66**, scríobh 'Talk' agus seol téacs chuig **50100** nó labhair leo ar líne **www.childline.ie**



webwise